

PROJET PEDAGOGIQUE

SEJOUR VACANCES CANAL DU MIDI A VELO

DE NARBONNE A CARCASSONNE

Du 28 au 30 Avril 2026 - Pour les 11-17 Ans



DECOUVERTE DU CANAL DU MIDI DEPLACEMENT EN VELO
TRIATHLON EN EQUIPE AU LAC DE JOUARRES PISCINE
CROISIERE EN BATEAU SUR LE CANAL DU MIDI
HERBERGEMENT A LA RESIDENCE DU CHATEAU DE JOUARRES

Directeur du Séjour vacances : M Hugo AUTRIQUE

Contact : 06.03.11.37.04 ou sejour@vallespir.com

1) Projet

La Communauté de Communes du Vallespir s'engage dans une démarche de développement durable à travers les différentes actions qu'elle met en place. C'est pourquoi nous avons trouvé important d'impliquer les jeunes et les familles dans cette dynamique à travers l'organisation de ce séjour. En effet cela nous emmène à réfléchir sur nos modalités de déplacement mais aussi sur l'organisation de nos vacances.

Le canal du Midi est placé au patrimoine mondial de l'UNESCO. De ce fait, il constitue une bonne destination pour ce séjour. En effet, l'aménagement des abords du canal permettent un déplacement à vélo en toute sécurité pour un groupe comme le nôtre tout en découvrant un nouvel environnement.

Outre la sensibilisation au développement durable et la découverte d'un nouveau territoire, ce séjour sera également l'occasion de transmettre certaines valeurs auprès des jeunes. En effet, l'organisation de la vie collective encouragera les participants à acquérir de l'autonomie. Nous porterons également une attention particulière à la cohésion du groupe.

2) Présentation du Séjour

Dates : Du Mardi 28 Avril au Jeudi 30 Avril 2026

Thème du séjour : *Itinérance en vélo de Narbonne à Carcassonne via le Canal du Midi*

Public : 16 Jeunes de la Communauté de Communes du Vallespir âgés de 11 à 17 ans

Lieu d'hébergement : *Le groupe sera hébergé au sein de La Résidence du Château de Jouarres. 3 appartements seront mis à notre disposition, les encadrants seront répartis dans chacun des appartements. Par conséquent, il y aura 2 appartements pour les garçons et 1 appartement pour les filles.*

Encadrement :

M. AUTRIQUE Hugo : Directeur du Séjour et Surveillant de Baignade

M. CAZABAN Christophe : Encadrant du séjour et Surveillant de Baignade

Mme. MARTIN Jade : Encadrante du Séjour et Assistante Sanitaire

Titulaire du PSC1, elle prendra connaissance des dossiers médicaux de vos enfants dès leur arrivée et les suivra tout au long du séjour. Elle accompagnera les enfants sous traitement et gèrera les soins bénins, veillera au rythme des enfants, etc...

Le jour du départ, nous serons être à l'écoute de toutes les recommandations des parents (état de fatigue, traitements médicaux, régime alimentaire, habitudes...). Prévoir à cet effet une trousse pour mettre les médicaments sans oublier l'ordonnance médicale.

Toute l'équipe assurera la préparation et l'encadrement des activités ainsi que le suivi de la vie quotidienne (toilette, gestion du linge, rangement, etc...).

3) Objectifs généraux et opérationnels

- **Permettre aux adolescents de profiter pleinement du séjour avec des temps organisés**

- Mise en place d'un planning type à la journée

- **LES HORAIRES D'UNE JOURNEE TYPE**

8h – 9h : Réveil et petit déjeuner échelonné

8h45 – 9h : Départ pour l'activité

9h – 12h : Activité

12h – 14h : Pique-nique et temps calme

14h – 17h : Activité

17h – 19h : Retour à la résidence, temps libre et douches échelonnées

19h – 20h30 : Dîner

20h30 – 21h : Temps de discussion en groupe (retour sur la journée et le vivre ensemble)

21h – 23h : Veillée, toilette et coucher

- **Impliquer les jeunes dans la construction de leur séjour**

- Une soirée d'organisation du séjour a été mise en place avec les jeunes le vendredi 27 mars.
- Après des recherches et discussions en groupe, les jeunes ont proposé un programme d'activité et une organisation pour les repas tout en respectant le budget qui leur a été fixé.
- Le programme définitif a été construit de manière collective après réflexion sur les propositions effectuées.

- **Sensibiliser les jeunes à adopter une démarche éco-responsable**

- Les déplacements utilisés lors de ce séjour (vélo et train) s'engagent dans une démarche éco-responsable et nous interpellent les jeunes à ce sujet.
- Lors de l'organisation des repas, les participants auront à réaliser les courses. Nous les inciterons à choisir des produits répondant à cet objectif. Une attention particulière sera également portée sur les quantités prévues afin de limiter le gaspillage alimentaire.

- **Découvrir un nouvel environnement à travers la pratique du sport en nature**

- Le canal du Midi est une destination nouvelle pour les jeunes de la collectivité. Au travers de notre séjour, nous aborderons son utilité, son fonctionnement mais aussi son histoire.
- Les déplacements en vélo permettront de prendre le temps de contempler les différents paysages que nous allons rencontrer. Des temps de pause seront pris dans des lieux précis permettant d'en observer la spécificité (exemple : les écluses).


- **Développer l'autonomie et l'initiative au sein d'un collectif**

- Dans le cadre d'un « dîner presque parfait », les jeunes réunis en appartement devront confectionner un repas pour le groupe : choix du menu, réalisation des courses, préparation et service.
- Le programme d'activité ainsi que les horaires de la journée type seront laissés en libre accès ce qui donnera l'occasion aux jeunes de s'y référer sans avoir recours à l'équipe d'animation.

- **Permettre aux parents de suivre les activités de leur enfant durant le séjour**

- Nous utiliserons la page FACEBOOK pour partager les photos de vos enfants chaque soir sur : *Séjours Vacances Vallespir*

4) Programme

PROGRAMME – SÉJOUR RAID NATURE – Avril 2026			
	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
Matin	<p><i>* modalités de départ voir ci-dessous</i></p> <p>Trajet en vélo de Narbonne à Jouarres ≈ 40 kms</p>	<p>Triathlon en équipe <i>Lac de Jouarres</i></p>	<p>Trajet en vélo de Jouarres à Carcassonne ≈ 40 kms</p>
Midi	<p>Repas sorti du sac à prévoir</p>	<p>Repas « Un dîner presque parfait »</p>	<p>Repas « Un dîner presque parfait »</p>
Après-midi	<p>Piscine et installation dans les appartements <i>Résidence du château de Jouarres</i></p>	<p>Croisière en bateau sur le canal du midi <i>Base de plein air du Salagou</i></p>	<p>Balade dans le centre-ville de Carcassonne</p>
Soirée	<p>Douche et temps libre</p> <p>Repas « Un dîner presque parfait »</p> <p>Veillée à la résidence : chasse à l'homme et cache- cache</p>	<p>Douche et temps libre</p> <p>Repas « Un dîner presque parfait »</p> <p>Veillée à la résidence : Soirée BOOM</p>	<p>Départ vers 18h de Carcassonne <i>* modalités de retour voir ci-dessous</i></p>
			

* **Modalités de départ et de retour** : Deux groupes seront constitués pour les déplacements jusqu'à Narbonne et le retour depuis Carcassonne. Un groupe de 7 utilisera un minibus tandis qu'un groupe de 9 se déplacera en train. Les familles seront contactées individuellement pour connaître à quel groupe appartient leur enfant.

Mardi 28 Avril : départ à 8h de Céret en minibus / rdv à 7h30 à la gare de Perpignan pour le trajet en train

Jeudi 30 Avril : retour vers 20h à Céret en minibus / retour vers 20h à la gare de Perpignan pour le trajet en train

5) Liste du matériel à prévoir

Dans le sac à dos pour les déplacements :

- Un coupe-vent
- Une gourde (min 500mL)
- Crème solaire
- Une casquette
- Lunette de soleil (conseillé)
- Pique-nique pour le premier jour
- Un casque de vélo

Dans le sac de ravitaillement :

- Une lampe de poche ou frontale
- Une tenue pour la nuit
- Des vêtements de sport pour 3 jours
- Des vêtements chauds pour le soir
- Le nécessaire pour la baignade
- Le nécessaire de toilette
- Une serviette de bain



Séjour Itinérant au Canal du Midi Du 28 au 30 Avril 2026

⇒ CONTACT DU SEJOUR VACANCES :

Directeur : Hugo AUTRIQUE Téléphone : 06.03.11.37.04 Courriel : sejour@vallespir.com

Facebook : Séjours Vacances Vallespir Site : www.vallespir.com (Onglet enfance Jeunesse puis Séjours Vacances)

⇒ VOTRE DOSSIER DOIT COMPORTER :

• Documents suivants :

- Le dossier d'inscription de la Communauté de Communes du Vallespir
- L'autorisation parentale du projet pédagogique signée
- Test d'aisance aquatique

⇒ AUTORISATION PARENTALE A REMPLIR

Je soussigné(e) _____

responsable légal de l'enfant _____

- certifie avoir reçu, avoir pris connaissance et accepter le projet Pédagogique du Séjour
- autorise l'Assistante Sanitaire à administrer le traitement médical déclaré avant le départ
Ordonnance obligatoire

Lors du Départ, donner les médicaments et l'ordonnance dans une trousse avec le nom de l'enfant à l'assistante sanitaire ou au directeur.

A _____, le _____

Signature du responsable légal
Précédée de la mention « Lu et Approuvé »

Renseignement complémentaire pour la location des vélos Taille : _____

TARIFICATION du séjour								
QF	0 à 350	351 à 500	501 à 700	701 à 900	901 à 1200	1201 à 1500	1501 à 1999	+ de 2000
A REGLER	54 €	72 €	90 €	108 €	126 €	144 €	162 €	180 €