

# PROJET PEDAGOGIQUE

## SEJOUR VACANCES

## EN ARIEGE

Du 21 au 24 Juillet 2026 - Pour les 12-17 Ans



RAFTING BAINNADE AU LAC DE MERCUS  
CANYONING AU CANYON DE MARC RANDONNEE A L'ETANG DE SOULCEM  
VISITE DU CHATEAU DE MONT SEGUR TELESKI NAUTIQUE ET...

Directeur du Séjour vacances : M.SIMONETTI Thomas

Contact 06 32 37 37 86 ou [sejour@vallespir.com](mailto:sejour@vallespir.com)

Communauté de Communes du Vallespir - Service Enfance Jeunesse intercommunal -

Place Henri Guitard 66400 Céret – 04 68 21 20 66 – [www.vallespir.com](http://www.vallespir.com)

## 1) Intro

La Communauté de Communes du Vallespir propose aux jeunes de 12 à 17 ans un séjour en Ariège placé sous le signe de l'aventure et des sensations fortes. Au cœur d'un environnement naturel exceptionnel, les participants vivront plusieurs jours riches en découvertes, en défis sportifs et en expériences collectives inoubliables.

Cette aventure mettra particulièrement à l'honneur les activités en eaux vives, véritables temps forts du séjour. Les jeunes auront l'occasion de descendre les rapides lors d'une sortie rafting aux Portes de Foix, de relever les défis naturels du Canyon de Marc lors d'une séance de canyoning, et de découvrir les plaisirs de la glisse grâce à une initiation au téléski nautique sur la base de loisirs de Mercus. Ces activités permettront à chacun de dépasser ses appréhensions, de développer sa confiance en soi et de vivre des émotions intenses dans un cadre sécurisé.

Au-delà des sports nautiques, le séjour offrira également l'opportunité d'explorer les richesses naturelles et culturelles de l'Ariège. Une randonnée à l'Étang de Soulcem permettra d'admirer des paysages de montagne remarquables, tandis que la visite du célèbre Château de Montségur plongera les participants dans l'histoire fascinante du pays cathare.

À travers ces expériences sportives, culturelles et humaines, les jeunes apprendront à renforcer leur autonomie, leur esprit d'équipe et leur sens des responsabilités. Entre éclats de rire, défis partagés et immersion dans une nature préservée, ce séjour promet des souvenirs marquants et une aventure collective riche en émotions.

## 2) Présentation du Séjour

### Dates de fonctionnement :

Du 21 au 24 Juillet 2026

### Thème du séjour :

Séjour en Ariège – Sports d'eaux vives et découverte du territoire



### Publics :

24 Jeunes de 12 à 17 ans

- 12 jeunes de 12 à 13 ans
- 12 jeunes de 14 à 17 ans

### Lieu d'hébergement :

Le séjour se déroulera au sein de Camping La Bexanelle, situé à Val-de-Sos, au cœur des montagnes ariégeoises. Implanté dans un environnement naturel privilégié, en bord de rivière et entouré des Pyrénées, ce camping constitue un cadre idéal pour accueillir des groupes de jeunes dans un contexte alliant sécurité, détente et découverte de la nature.

Le camping met à disposition un espace aquatique composé d'une piscine extérieure, d'une piscine couverte et chauffée ainsi que d'une pataugeoire. Les participants pourront également profiter de plusieurs équipements de loisirs tels qu'une aire de jeux, un terrain multisports, des tables de ping-pong, un boulodrome et des espaces de détente favorisant les temps de vie collective.

Plusieurs services sont également accessibles sur place : restauration, pizzeria, bar, laverie, espace bébé, connexion Wi-Fi ainsi que des sanitaires adaptés. L'environnement du camping offre un accès direct à de nombreuses activités de pleine nature telles que la randonnée, les sports d'eaux vives, l'escalade ou encore la découverte du patrimoine ariégeois.

Grâce à sa situation géographique exceptionnelle et à la qualité de ses infrastructures, le Camping La Bexanelle constitue un lieu d'accueil parfaitement adapté aux objectifs éducatifs, sportifs et collectifs de ce séjour en Ariège.

L'hébergement se fera sous tentes (fournies) le camp sera monté par les jeunes.

## Encadrement :

**M. Thomas SIMONETTI :** Directeur du Séjour - Surveillant de Baignade

**Mlle Lara TORRENT** Encadrante

**Mlle.Jade MARTIN** Encadrante - Surveillant de Baignade

Elle est titulaire du PSC1. Il prendra connaissance des dossiers médicaux de vos enfants dès leur arrivée et les suit tout au long de leur séjour. elle accompagnera les enfants sous traitement et gèrera les soins bénins, veillera au rythme des enfants, etc...

C'est elle qui vous préviendra en cas de problème de santé.

Le jour du départ, nous serons à l'écoute de toutes les recommandations des parents (état de fatigue, traitements médicaux, régime alimentaire, habitudes...). Prévoir à cet effet une trousse pour mettre les médicaments sans oublier l'ordonnance médicale.



**Toute l'équipe** assurera la préparation et l'encadrement des activités ainsi que le suivi de la vie quotidienne (toilette, gestion du linge, rangement, etc...).

### 3) Objectifs pédagogiques

#### a) Objectifs éducatifs généraux

- Favoriser l'épanouissement personnel des jeunes.
- Encourager la vie collective et le respect des autres.
- Développer l'autonomie et la prise d'initiative.
- Sensibiliser à la protection de l'environnement.
- Découvrir le patrimoine naturel et historique de l'Ariège.
- Développer la confiance en soi à travers des activités sportives adaptées.

#### b) Objectifs opérationnels

Les jeunes seront capables de :

- Participer activement à la vie quotidienne du séjour.
- Respecter les consignes de sécurité lors des activités sportives.
- Identifier les caractéristiques naturelles du territoire ariégeois.
- Découvrir l'histoire du catharisme et du château de Montségur.
- Coopérer avec leurs camarades lors des activités collectives.
- Adopter un comportement responsable dans les espaces naturels.

### 4) Programme des activités

Les horaires d'une journée type :

8h-8h45 : Réveil et petit déjeuner échelonné

8h45-9h15 : Départ pour les activités

9h15-12h30 : Activités Physiques privilégiées en matinée

12h30-14h : Pique-nique à l'ombre et temps calmes

14h-17h30 : Baignade et Activités Aquatiques


17h30- 19h : Retour au Camping et douches échelonnées détente, petits jeux et temps calmes.

19h-20h30 : Dîner

20h30-21h : Réunion du groupe pour faire le point sur la journée et discussion sur le vivre ensemble

21h-23h30 : Veillée, toilette et coucher

Programme :

<b>PROGRAMME - SEJOUR EN ARIEGE DU 21 AU 24 Juillet 2026</b>				
<b>Horaires</b>	<b>Mardi 21</b>	<b>Mercredi 22</b>	<b>Jeudi 23</b>	<b>Vendredi 24</b>
8h-9h	<b>Déplacement direction Mont Ségur</b>			
9h-10h		<b>Réveil et petit déjeuner</b>	<b>Réveil et petit déjeuner</b>	<b>Réveil et petit déjeuner</b>
10h-11h		<b>Randonnée à l'Étang de Soulcem</b>	<b>Téleski nautique</b>	<b>Rangement du camp et bilan séjour</b>
11h-12h				
12h-13h	<b>visite du château de Mont Ségur (randonnée : 30 min) et Pique nique</b>	<b>Pique nique</b>	<b>Pique nique</b>	<b>Restauration CAMPING</b>
13h-14h				
14h-15h				
15h-16h	<b>Déplacement direction le camping BEXANELLE</b>	<b>Canyoning au Canyon de Marc</b>	<b>Rafting Piscine</b>	<b>Retour dans le Vallespir</b>
16h-17h	<b>Installation du Camp et Piscine</b>			
17h-18h				
18h-19h		<b>Douche</b>	<b>Douche</b>	  <b>SEJOURS VACANCES VALLESPIR</b>
19h-20h	<b>Restauration CAMPING</b>	<b>WRAP PARTY</b>	<b>GRILLADE</b>	
20h-21h	<b>Veillée</b>	<b>Veillée</b>	<b>Veillée</b>	
21h-22h				
22h-23h				

Les activités du Séjour :

a. Découverte du Château de Montségur

Cette activité permet aux jeunes de découvrir l'histoire de l'Ariège et le patrimoine cathare à travers une montée pédestre jusqu'au château de Montségur. Au cours de la visite, ils exploreront l'histoire des Cathares, le siège de Montségur, la vie au Moyen Âge ainsi que l'importance stratégique de ce site emblématique. Cette sortie favorise à la fois l'approche historique, l'observation du patrimoine et la sensibilisation à la préservation des monuments, tout en proposant un effort physique adapté grâce à la randonnée d'accès au château.

b. Randonnée à l'Étang de Soulcem

La randonnée à l'Étang de Soulcem offre aux jeunes l'opportunité de découvrir les paysages de haute montagne ariégeois tout en observant la faune et la flore locales. Encadrés par l'équipe pédagogique, ils pourront notamment apercevoir des marmottes, des rapaces et découvrir la végétation caractéristique du milieu montagnard ainsi que le rôle du barrage dans la gestion de l'eau. Cette activité favorise le développement de l'endurance, de l'esprit d'équipe et du sens de l'observation. Elle constitue également un support pédagogique pour travailler la lecture de carte, l'orientation et sensibiliser les participants à la préservation des écosystèmes et au respect des espaces naturels.

c. Canyoning au Canyon de Marc

Le canyoning au Canyon de Marc permet aux jeunes de découvrir le milieu aquatique naturel tout en développant leur confiance en eux et leur capacité à gérer leurs émotions dans un environnement inhabituel. Encadrés par des professionnels qualifiés, ils évolueront à travers différents ateliers adaptés tels que la marche aquatique, les toboggans naturels, les petits sauts et les descentes de cascades. Cette activité favorise le dépassement de soi, l'entraide entre les participants et le respect des consignes de sécurité, tout en sensibilisant les jeunes à la géologie et à la richesse du milieu naturel. La pratique se déroule dans des conditions sécurisées grâce à un équipement adapté (casque, combinaison néoprène, baudrier) et à un encadrement spécialisé.

d. Rafting aux Portes de Foix

Le rafting permet aux jeunes de découvrir les sports d'eaux vives à travers une descente de rivière encadrée par un moniteur spécialisé. Au cours de l'activité, ils apprendront les techniques de pagaie, les règles de sécurité et les bases de la lecture des courants. Cette pratique favorise le développement de l'esprit d'équipe, de la coopération, de la coordination, de la communication et de la réactivité. En nécessitant la participation de chacun pour faire avancer l'embarcation, le rafting constitue également un excellent support pour sensibiliser les jeunes à l'effort collectif, à l'entraide et à la réussite commune.

e. Télési à la Base nautique de Mercus

Cette initiation au télési nautique permet aux jeunes de découvrir une activité nautique originale dans un cadre sécurisé. À travers la pratique du ski nautique débutant, les participants développent leur équilibre, leur coordination motrice et leur persévérance, tout en renforçant leur confiance en eux. L'activité constitue un excellent support pour apprendre à gérer les réussites comme les difficultés, à persévérer face aux échecs et à respecter les consignes de sécurité.

## 5) Vie quotidienne et animations

L'équipe d'animation aidera les adolescents à se situer dans une vie collective :

- Nous serons des référents et nous serons à l'écoute des besoins des adolescents tout au long du séjour. Nous épaulerons les jeunes, nous répondrons à leurs questions et leur apporterons de l'aide s'ils le désirent.
- Nous veillerons également à garantir tous les aspects de sécurité et d'organisation des activités pour un meilleur déroulement possible car le sentiment de sécurité encourage à continuer et à entreprendre. Chaque problème rencontré fera l'objet de concertation entre l'encadrant et le responsable du séjour.

L'équipe d'animation encouragera les adolescents à respecter les autres :

- Respect du langage et politesse entre animateurs, adolescents, personnel du séjour, intervenants... base de la politesse (bonjour, bonsoir, s'il vous plaît, merci...)
- Respect du matériel : les adolescents devront faire bons usages du matériel fournis

L'équipe d'animation amènera les adolescents au respect de l'environnement :

- Sensibiliser les jeunes à l'environnement qui les entourent (Faune, flore...)
- Sensibiliser les adolescents au tri sélectif des déchets : poubelles adaptées, signalisation, explications aux adolescents en début de séjour.

L'équipe d'animation permettra aux parents de suivre les activités de leurs enfants durant le séjour

- Nous utiliserons la page du FACEBOOK pour partager les photos de vos enfants chaque soir sur : [Séjours Vacances Vallespir](#)

Choix, sollicitation, encouragement, valorisation, partage, respect et sécurité seront nos mots d'ordre

- Des réunions de groupes de niveau et de « Vivre ensemble » seront instaurées. Ces moments conviviaux permettront à chacun de prendre la parole pour exprimer leur ressenti sur le séjour, les points positifs ou négatifs, les joies ou les craintes par rapport aux activités et la vie quotidienne.

## 6) Évaluation du séjour

L'évaluation du séjour s'appuiera sur plusieurs outils complémentaires permettant de mesurer l'implication des jeunes, l'atteinte des objectifs pédagogiques et la qualité des activités proposées. Elle sera menée à travers les temps d'échanges quotidiens, les bilans de groupe, les observations de l'équipe pédagogique et le niveau de participation des jeunes tout au long du séjour. Un questionnaire de satisfaction distribué en fin de séjour permettra également de recueillir leur ressenti et leurs suggestions afin d'améliorer les futures actions.

Tarifification du séjour

QF 1 : 0 à 350 €	72 €
QF 2 : 351 à 500 €	96 €
QF 3 : 501 à 700 €	120 €
QF 4 : 701 à 900 €	144 €
QF 5 : 901 à 1200 €	168 €
QF 6 : 1201 à 1500 €	192 €
QF 7 : 1501 à 1999 €	216 €
QF 8 : + 2000 €	240 €



## CONTACT DU SEJOUR VACANCES :

Directeur : Thomas SIMONETTI Téléphone : 06 32 37 37 86 Courriel : [sejour@vallespir.com](mailto:sejour@vallespir.com)

Facebook : Séjours Vacances Vallespir Site : [www.vallespir.com](http://www.vallespir.com) (Onglet grandir puis Séjours Vacances)

## VOTRE DOSSIER DOIT COMPORTER :

### • Documents suivants :

- Le dossier d'inscription de la Communauté de Communes du Vallespir
- Test d'aisance aquatique obligatoire
- Certificat de non-contre-indication à la pratique du canyoning
- Autorisation parentale signée

## MATERIEL OBLIGATOIRE A PREVOIR :

### Dans le sac à dos pour les déplacements :

- Un coupe-vent et/ou un imperméable
- Une gourde (min 750ml).
- Crème solaire.
- Casquette.
- Lunettes de soleil conseillées.
- Des chaussures d'eau pour le canyoning, le rafting.
- Le nécessaire pour la baignade.
- Une serviette de bain.

### Dans le sac de ravitaillement :

- Un gobelet, une assiette et des couverts.
- 1 Sac de Couchage  
Altitude du Camping BEXANELLE est à environ 700 mètres.  
Les températures peuvent être fraîche même en été
- 1 Tapis de sol.
- Une lampe de poche ou une frontale.
- Des vêtements pour 4 Jours.
- Des chaussures de sports et claquettes
- Le nécessaire de toilette avec serviette



## AUTORISATION PARENTALE A REMPLIR

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ responsable légal

de l'enfant \_\_\_\_\_

- Certifie avoir reçu, avoir pris connaissance et accepter le projet Pédagogique du Séjour
- Autorise l'Assistante Sanitaire à administrer le traitement médical déclaré avant le départ  
**Ordonnance obligatoire** - Lors du Départ, donner les médicaments et l'ordonnance dans une trousse avec le nom de l'enfant à l'assistante sanitaire.

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature du responsable légal  
Précédée de la mention « Lu et Approuvé »