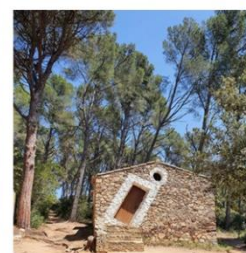


# PROJET PEDAGOGIQUE

## SEJOUR VACANCES MARI MUNT EN CATALOGNE

Du 18 au 20 Août 2026 - Pour les 11-17 Ans



BALADE - MIRADOR DE LA FORADADA ET CABANON DE DALI

WATER WORLD - LLORET

PISCINE VISITE DU JARDIN BOTANIQUE DE CAP ROIG

HERBERGEMENT SOUS TENTES BALADE BORD DE MER EN SOIREE ET...

Directrice du Séjour vacances : Mlle Jade MARTIN

Contact 06 32 37 37 86 ou [sejour@vallespir.com](mailto:sejour@vallespir.com)

## 1) Intro

La Communauté de Communes du Vallespir propose aux jeunes âgés de 11 à 17 ans de participer au séjour « Mar i Munt en Catalogne », une aventure éducative au cœur de l'espace transfrontalier catalan. À travers la découverte de la Catalogne Sud, ce séjour permet aux participants d'explorer un territoire partagé par une histoire, une culture, une langue et des traditions communes de part et d'autre des Pyrénées.

Entre les paysages maritimes de la Costa Brava et les richesses naturelles de l'arrière-pays catalan, l'exploration du littoral méditerranéen, des espaces naturels préservés et du patrimoine artistique local constituera un support privilégié pour appréhender la diversité et la richesse de cette identité catalane commune.

Durant ce séjour à Palamós, les participants auront l'occasion d'explorer des sites remarquables tels que le jardin botanique de Cap Roig, véritable écrin de biodiversité surplombant la Méditerranée. Ils découvriront également les panoramas exceptionnels du Mirador de la Foradada ainsi que le célèbre cabanon de Salvador Dalí, témoins de la richesse naturelle et artistique de la région.

Les activités de pleine nature occuperont une place centrale dans le projet. Une baignade à la plage de Castell, l'une des plus belles plages préservées de la Costa Brava, ainsi qu'une randonnée en soirée sur le sentier du littoral de Palamós permettront aux jeunes d'appréhender la diversité des paysages maritimes et de développer leur sens de l'observation.

Le séjour sera également ponctué d'une journée de détente et de loisirs au parc aquatique Water World de Lloret de Mar, offrant un temps récréatif favorisant la cohésion du groupe.

L'hébergement sous tente en camping constituera un véritable support éducatif. Les jeunes participeront activement à la vie quotidienne en montant leur tente, en organisant leur espace de vie, en gérant les repas et en prenant part aux différentes tâches collectives. Cette organisation favorisera l'acquisition de compétences pratiques, le sens des responsabilités, l'entraide et l'autonomie.

## 2) Présentation du Séjour

### Dates de fonctionnement :

Du 18 au 20 Août 2026

### Thème du séjour :

Séjour mar i munt en catalogne – découverte des espaces naturels protégés



### Publics :

24 Jeunes de 12 à 17 ans

- 12 jeunes de 12 à 13 ans
- 12 jeunes de 14 à 17 ans

### Lieu d'hébergement :

Le camping Relax-Ge est un camping familial situé à Mont-ras, au cœur de la Costa Brava, dans la province de Gérone en Catalogne. Installé dans un cadre naturel paisible entouré d'oliviers centenaires, il offre un environnement idéal pour des vacances reposantes. Le camping dispose de nombreux équipements, notamment des piscines, des aires de jeux, un restaurant et différents types d'hébergements. Sa situation géographique privilégiée, à seulement 2 km de Palafrugell, 5 km de Palamós et à quelques minutes des plus belles plages de la Costa Brava, permet aux visiteurs de profiter à la fois du littoral méditerranéen, des paysages naturels de l'Empordà et du riche patrimoine culturel de la région

## Encadrement :

**Mlle. Jade MARTIN:** Directrice du Séjour - Surveillante de Baignade  
Bilingue Catalan



**Mlle Lara TORRENT** Encadrante

**M. Thomas SIMONETTI** Encadrant - Surveillant de Baignade  
Assistant sanitaire

Il est titulaire du PSC1. Il prendra connaissance des dossiers médicaux de vos enfants dès leur arrivée et les suit tout au long de leur séjour. Il accompagnera les enfants sous traitement et gèrera les soins bénins, veillera au rythme des enfants, etc... C'est lui qui vous préviendra en cas de problème de santé.

Le jour du départ, nous serons à l'écoute de toutes les recommandations des parents (état de fatigue, traitements médicaux, régime alimentaire, habitudes...). Prévoir à cet effet une trousse pour mettre les médicaments sans oublier l'ordonnance médicale.

**Toute l'équipe** assurera la préparation et l'encadrement des activités ainsi que le suivi de la vie quotidienne (toilette, gestion du linge, rangement, etc...).

### 3) Objectifs pédagogiques

#### a) Objectifs généraux

- Découvrir l'espace transfrontalier catalan à travers son patrimoine naturel, culturel et historique.
- Favoriser l'autonomie et la responsabilisation des jeunes dans la vie quotidienne.
- Développer le vivre-ensemble, la solidarité et le respect au sein du groupe.
- Sensibiliser les participants à la protection de l'environnement et à la richesse des milieux naturels.
- Encourager l'ouverture culturelle, la curiosité et l'épanouissement personnel.

#### b) Objectifs opérationnels

- Découvrir des sites emblématiques de la Catalogne Sud et mieux comprendre l'identité catalane commune aux deux versants des Pyrénées.
- Participer activement à l'installation du campement, au montage des tentes et à l'organisation de l'espace de vie.
- Prendre part à la préparation des repas et aux tâches quotidiennes du séjour.
- Respecter les règles de vie collective, les autres participants et le matériel mis à disposition.
- Développer l'entraide et la coopération à travers les activités et la vie de groupe.
- Observer et comprendre les écosystèmes du littoral méditerranéen lors des visites et randonnées.
- Adopter des comportements écoresponsables durant le séjour.
- Découvrir de nouvelles activités sportives, culturelles et de loisirs favorisant la confiance en soi et l'autonomie.
- Participer activement aux temps d'échange et de partage afin de renforcer la cohésion du groupe.

#### 4) Programme des activités

<b>PROGRAMME - SEJOUR MAR I MUNT EN CATALOGNE DU 18 AU 20 Août 2026</b>			
<b>Horaires</b>	<b>Mardi 18</b>	<b>Mercredi 19</b>	<b>Jeudi 20</b>
8h-9h	Déplacement direction Palamos	Réveil et petit déjeuner	réveil et petit déjeuner
9h-10h			
10h-11h	Mirador de la Foradada Cabanon de Dalí et Baignade à la plage de Castel de Palamos pique nique	WATERWORLD à Lloret del Mar 10H-19H	Rangement du camp et piscine
11h-12h			
12h-13h			
13h-14h			Visite du Jardin botanique de Cap Roig + baignade.
14h-15h			
15h-16h			
16h-17h			
17h-18h	Installation du camp et piscine		Retour dans le Vallespir
18h-19h	Douche	Douche	   SEJOURS VACANCES VALLESPIR
19h-20h	Restauration CAMPING	GRILLADE	
20h-21h	Bowling à Platja d'Aro	Balade sur le sentier du littoral jusqu'au château de Palamós.	
21h-22h			
22h-23h			

Les activités du Séjour :

a. Visite et découverte du Jardin Botanique de Cap Roig

La visite du Jardin Botanique de Cap Roig permettra aux jeunes de découvrir l'un des plus remarquables espaces naturels et paysagers de la Costa Brava. Situé sur un promontoire rocheux dominant la mer Méditerranée, le jardin abrite de nombreuses espèces végétales originaires des régions méditerranéennes du monde entier.

Au cours de la visite, les participants parcourront les différents espaces du jardin et observeront la diversité des plantes, arbres, fleurs et cactus. Ils pourront également profiter de points de vue exceptionnels sur le littoral catalan et découvrir l'histoire du site ainsi que son intérêt écologique et patrimonial.

Cette activité constituera un temps privilégié de sensibilisation à la biodiversité, à la préservation de l'environnement et à la richesse du patrimoine naturel catalan.

b. Randonnée au Mirador de la Foradada, découverte du cabanon de Dalí et baignade à la plage de Castell

Cette première journée du séjour invitera les jeunes à s'immerger dans les richesses naturelles, paysagères et culturelles de la Catalogne. À travers une randonnée menant au Mirador de la Foradada, la découverte du cabanon de Salvador Dalí et un moment de détente et de baignade sur la plage préservée de Castell, les participants pourront appréhender la diversité du patrimoine catalan tout en profitant d'une expérience de pleine nature.

Le parcours pédestre offrira l'occasion d'observer les paysages emblématiques du littoral catalan, caractérisés par leurs falaises, leur végétation méditerranéenne et leurs panoramas sur la Méditerranée. Les jeunes découvriront ensuite le cabanon de Salvador Dalí, lieu intimement lié à l'univers de l'artiste et à son attachement aux paysages catalans.

La journée se poursuivra par une baignade surveillée à la plage de Castell, espace naturel préservé de la Costa Brava. Ce temps de loisirs permettra aux participants de profiter du milieu marin tout en développant leur connaissance du littoral méditerranéen.

c. Balade sur le sentier du littoral entre la plage de Castell et le château de Palamós.

En fin de journée, les jeunes participeront à une balade le long du sentier littoral reliant la plage de Castell à Palamós. Cette marche permettra de découvrir le littoral de la Costa Brava sous une lumière différente, dans une ambiance propice à l'observation, à la détente et aux échanges au sein du groupe.

Lors de cette balade, les jeunes pourront découvrir le Castell de Sant Esteve de Mar, vestige du patrimoine médiéval catalan. Situé dans un cadre naturel exceptionnel, ce site témoigne de l'histoire maritime et défensive de la Costa Brava.

d. Découverte du parc aquatique Water World

Cette journée au parc aquatique Water World de Lloret de Mar offrira aux jeunes un temps de loisirs et de détente dans un cadre sécurisé et adapté à leur âge. À travers les différentes attractions aquatiques, les participants pourront vivre de nouvelles expériences, découvrir des sensations variées et partager des moments de convivialité avec le groupe.

Cette activité constituera également un support éducatif favorisant la confiance en soi, le dépassement de certaines appréhensions, le respect des règles de sécurité et le vivre-ensemble.

## 5) Vie quotidienne et animations

L'équipe d'animation aidera les adolescents à se situer dans une vie collective :

- Nous serons des référents et nous serons à l'écoute des besoins des adolescents tout au long du séjour. Nous épaulerons les jeunes, nous répondrons à leurs questions et leur apporterons de l'aide s'ils le désirent.
- Nous veillerons également à garantir tous les aspects de sécurité et d'organisation des activités pour un meilleur déroulement possible car le sentiment de sécurité encourage à continuer et à entreprendre. Chaque problème rencontré fera l'objet de concertation entre l'encadrant et le responsable du séjour.

L'équipe d'animation encouragera les adolescents à respecter les autres :

- Respect du langage et politesse entre animateurs, adolescents, personnel du séjour, intervenants... base de la politesse (bonjour, bonsoir, s'il vous plaît, merci...)
- Respect du matériel : les adolescents devront faire bons usages du matériel fournis

L'équipe d'animation amènera les adolescents au respect de l'environnement :

- Sensibiliser les jeunes à l'environnement qui les entourent (Faune, flore...)
- Sensibiliser les adolescents au tri sélectif des déchets : poubelles adaptées, signalisation, explications aux adolescents en début de séjour.

L'équipe d'animation permettra aux parents de suivre les activités de leurs enfants durant le séjour

- Nous utiliserons la page du FACEBOOK pour partager les photos de vos enfants chaque soir sur : [Séjours Vacances Vallespir](#)

Choix, sollicitation, encouragement, valorisation, partage, respect et sécurité seront nos mots d'ordre

- Des réunions de groupes de niveau et de « Vivre ensemble » seront instaurées. Ces moments conviviaux permettront à chacun de prendre la parole pour exprimer leur ressenti sur le séjour, les points positifs ou négatifs, les joies ou les craintes par rapport aux activités et la vie quotidienne.

## 6) Évaluation du séjour

L'évaluation du séjour s'appuiera sur plusieurs outils complémentaires permettant de mesurer l'implication des jeunes, l'atteinte des objectifs pédagogiques et la qualité des activités proposées. Elle sera menée à travers les temps d'échanges quotidiens, les bilans de groupe, les observations de l'équipe pédagogique et le niveau de participation des jeunes tout au long du séjour. Un questionnaire de satisfaction distribué en fin de séjour permettra également de recueillir leur ressenti et leurs suggestions afin d'améliorer les futures actions.

### Tarifification du séjour

QF 1 : 0 à 350 €	54 €
QF 2 : 351 à 500 €	72 €
QF 3 : 501 à 700 €	90 €
QF 4 : 701 à 900 €	108 €
QF 5 : 901 à 1200 €	126 €
QF 6 : 1201 à 1500 €	144 €
QF 7 : 1501 à 1999 €	162 €
QF 8 : + 2000 €	180 €



## CONTACT DU SEJOUR VACANCES :

Directeur : Jade MARTIN Téléphone : 06 32 37 37 86 Courriel : [sejour@vallespir.com](mailto:sejour@vallespir.com)

Facebook : Séjours Vacances Vallespir Site : [www.vallespir.com](http://www.vallespir.com) (Onglet grandir puis Séjours Vacances)

## VOTRE DOSSIER DOIT COMPORTER :

- Documents suivants :
  - Le dossier d'inscription de la Communauté de Communes du Vallespir
  - Test d'aisance aquatique obligatoire
  - Autorisation de sortie du territoire avec photocopie recto verso de la carte d'identité du responsable légal et du jeune.
  - Autorisation parentale du projet pédagogique signée

## MATERIEL OBLIGATOIRE A PREVOIR :

Dans le sac à dos pour les déplacements :

- Un coupe-vent et/ou un imperméable
- Une gourde (min 750ml).
- Crème solaire nécessaire
- Casquette.
- Lunettes de soleil.
- Le nécessaire pour la baignade.
- Une serviette de bain.

Dans le sac de ravitaillement :

- Un gobelet, une assiette et des couverts.
- 1 Sac de Couchage Legé
- 1 Tapis de sol.
- Une lampe de poche ou une frontale.
- Des vêtements pour 3 Jours.
- Des chaussures de sports et claquettes
- Des chaussures d'eau
- Le nécessaire de toilette avec serviette



## AUTORISATION PARENTALE A REMPLIR

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ responsable légal

de l'enfant \_\_\_\_\_

- Certifie avoir reçu, avoir pris connaissance et accepter le projet Pédagogique du Séjour
- Autorise l'Assistant Sanitaire à administrer le traitement médical déclaré avant le départ  
**Ordonnance obligatoire** - Lors du Départ, donner les médicaments et l'ordonnance dans une trousse avec le nom de l'enfant à l'assistante sanitaire.

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature du responsable légal  
Précédée de la mention « Lu et Approuvé »