PROJET PEDAGOGIQUE

SEJOUR VACANCES
SUR LES CIMES DU VALLESPIR

Du 29 au 30 Octobre 2026 - Pour les 12-17 Ans













Avec les Ailes du Vallespir
et les moniteurs de PARAPENTHEE 66

DECOUVERTE DU PARAPENTE SEANCE D'INITIATION AU SOL
VOL BIPLACE PEDAGOGIQUE RANDONNEE SUR LES CIMES DES ALBERES
HERBERGEMENT AU CHALET DES ALBERES COL DE L'OUILLAT

Directeur du Séjour vacances : M. Samuel Hostalrich
Contact : sejour@vallespir.com

Les Ailes du Vallespir

1) CONSTAT

Peu de jeunes du Vallespir ont l'opportunité de découvrir le parapente. Cette activité est souvent perçue à tort comme inaccessible, chère et élitiste. Pourtant, plusieurs sites de décollage sont présents dans la région, et une section dédiée est proposée au lycée sportif de Font-Romeu

Pour rendre cette activité plus accessible, le club des ailes du Vallespir en partenariat avec Communauté de Communes du Vallespir et l'école parapente66 propose une journée d'initiation parapente, dans le cadre d'un séjour **« Sur les Cimes du Vallespir »** destiné aux adolescents de 12 à 17 ans.

Dans l'année, le club des ailes du Vallespir souhaite organiser 2 journées et un séjour avec le service adolescent de la CCV pour promouvoir la pratique du parapente et proposer de reconduire chaque année son partenariat avec les acteurs locaux du territoire.

La Communauté de Communes du Vallespir propose sur ces Vacances de printemps d'organiser un séjour intitulé **« Sur les cimes du Vallespir »**.

Au programme :

- **Une journée d'initiation au parapente** dans le cadre exceptionnel du Vallespir, à Céret, un environnement idéal pour une première découverte du vol libre.
- **Une randonnée sur le massif des Albères**, permettant aux jeunes de découvrir la richesse de ce territoire unique, entre montagne et mer, et d'apprendre à évoluer en milieu naturel.
- **Une nuit en refuge**, pour vivre une expérience immersive en montagne, propice à la convivialité et à la découverte de la vie en altitude.

Ce séjour a pu voir le jour grâce au soutien financier de la mairie de Céret et des différents partenaires de la CCV (CAF, MSA,..)

Il a pour objectif de renforcer les liens entre les jeunes participants et leur environnement local, en mettant en valeur la richesse du patrimoine naturel et culturel exceptionnel de la région. À travers des activités variées, les jeunes découvriront les spécificités du territoire du Vallespir et des Albères, tout en s'appropriant son histoire et sa diversité.

Le séjour est également conçu pour développer des compétences essentielles chez les participants

- **L'observation** : apprendre à lire les paysages, identifier les éléments de la faune et de la flore, et comprendre les phénomènes naturels qui influencent leur environnement.
- **La patience** : nécessaire dans des activités comme la randonnée, la préparation du matériel ou l'attente des bonnes conditions pour le parapente.
- **La gestion du stress** : en vivant des moments intenses, comme le vol en parapente ou l'effort physique en montagne, les jeunes apprendront à contrôler leurs émotions et à transformer leur appréhension en confiance.
- **La confiance en soi** : relever de nouveaux défis, comme réussir une ascension ou piloter un parapente en biplace, leur permettra de se dépasser et de prendre conscience de leurs capacités.

Ce séjour représente bien plus qu'une simple activité sportive. C'est une aventure immersive qui allie découverte physique, sensibilisation à la préservation de la nature et apprentissage des Valeurs de respect, de dépassement de soi et de coopération. En renouant avec la montagne et ses écosystèmes, les jeunes vivront une expérience inoubliable qui les accompagnera bien au-delà de cette initiation.

LES OBJECTIFS DE LA JOURNEE D'INITIATION :

Ce séjour va également donner l'opportunité aux jeunes de renforcer l'apprentissage de la vie en collectivité. Le bon fonctionnement de ce séjour nécessite une cohésion de groupe, qui favorise l'esprit d'initiative. Les jeunes organiseront en toute autonomie la gestion de leur vie quotidienne (organisation des chambres, des activités, veillées, temps calmes) pendant le séjour. Une réunion journalière avant le dîner avec chaque groupe permettra un temps d'échange et de négociation avec l'équipe d'animation. Les relations avec les jeunes seront basées sur une relation de confiance, où ils pourront s'exprimer librement afin de nous faire part de leurs besoins et de leurs envies ou de leurs problèmes ou difficultés. L'écoute et la communication sont primordiales dans cette relation de confiance. Tout cela implique l'interdiction de toute forme de brutalité (physique ou morale) entre les jeunes, de même entre les jeunes et l'équipe d'animation : toute relation doit être basée sur le respect de l'autre et l'écoute de chacun. Cela implique l'adhésion des jeunes aux règles de vie. Cette réunion sera également un moment où les jeunes pourront évaluer l'organisation du séjour.

2) Présentation du Séjour

Dates de fonctionnement *:*

Du Jeudi 29 Octobre au Vendredi 30 Octobre 2026

Thème du séjour :

« Sur les cimes du Vallespir »

Lieu d'hébergement : Le groupe sera hébergé au Chalet des Albères en demi-pension. Ce chalet se trouve il en pleine montagne, au Coll de l'Ouillât, au départ de nombreuses randonnées, balades ou promenades. Une cuisine traditionnelle est proposée au restaurant de l'établissement et une terrasse panoramique permet d'apprécier les cimes des Pyrénées

Activités proposées : Randonnées sur les cimes des Albères, initiation au parapente et vol libre en biplace

Publics :

3 Jeunes de 12-13 ans
4 jeunes de 14-17ans
Dont 3 filles et 4 Garçons

Céret, un site d'envol :

Le **site de parapente de Céret** crée en 1987 et un lieu exceptionnel qui séduit par la richesse de son patrimoine naturel et la beauté de ses paysages. Situé dans le Vallespir, au cœur des Pyrénées-Orientales, il bénéficie d'un cadre unique offrant une vue panoramique sur la plaine du Roussillon.

Dominant un territoire protégé des vents de tramontane, le site est équipé de zones de décollage orientées nord et sud, adaptées à des conditions aérologiques variées. Grâce à son environnement sécurisé et accessible, il constitue un endroit idéal pour la découverte du parapente que ce soit pour l'apprentissage ou pour des expériences plus techniques.

Nous vous invitons à découvrir ce site remarquable en profitant des infrastructures mises à disposition, telles que les parkings, les navettes pour rejoindre les zones de décollage, et une vaste zone d'atterrissage dégagée. Utilisé par des écoles de parapente, des clubs locaux comme **Les Ailes du Vallespir**, ainsi que des parapentistes autonomes, le site propose des activités variées, telles que le gonflage au sol, les vols thermiques et les biplaces pédagogiques.

Ce lieu, emblématique du parapente dans les Pyrénées-Orientales, contribue également à dynamiser le tourisme local et à valoriser un territoire riche en patrimoine culturel et naturel.

Encadrement :

De la CCV

M. Samuel HOSTALRICH : Directeur du Séjour

M. William RAMON : Encadrant

Du Club des AILES DUVALLESPIR ET PARAPENTE 66

M. Benjamin Bouttelier : Directeur de l'école de parapente 66

Moniteurs de parapente

M. Nicolaï Capallere

Encadrant de la journée initiation

Justifiant de plusieurs années de pratique du parapente élèves moniteur.

LE MATERIEL A DISPOSITION

Le matériel utilisé pour l'initiation au parapente appartient à l'école **Parapente 66**. Il est spécifiquement conçu pour les stages d'initiation, garantissant un apprentissage adapté et sécurisé.

- **Qualité et renouvellement** : Le matériel est régulièrement renouvelé, avec un cycle de remplacement tous les deux ans, afin d'assurer une fiabilité optimale.
- **Entretien et contrôle** : Chaque équipement fait l'objet de révisions et de contrôles rigoureux, conformes aux normes de sécurité en vigueur.
- **Sécurité et obligations** : Ces mesures permettent de répondre pleinement à nos obligations de moyens, en garantissant une pratique sécurisée et encadrée.

Cette approche rigoureuse assure aux participants une découverte du parapente dans des conditions idéales.

Transport :

Le rendez-vous se fera **à l'Accueil ADO de Céret le jeudi 29 octobre 2026 à 8h00**

Prévoir le repas du jeudi midi sera sorti du sac

Hébergement en pension complète au **Le Chalet de l'Albère Col de l'Ouillât**

Retour prévu le **vendredi 30 octobre 2026 vers 18h00 à Céret,** même lieu que le départ

3) OBJECTIFS GENERAUX, OPERATIONNELS.

❍ **Découvrir le parapente**

• Les jeunes auront l'opportunité de réaliser un **vol en biplace pédagogique**, où ils pourront, s'ils le souhaitent, prendre les commandes en vol sous la supervision du bi placeur.

• Des **moniteurs sportifs diplômés** encadreront l'activité pour initier les participants à la pratique du parapente. Les séances auront lieu le jeudi ou le vendredi, en fonction des conditions météorologiques.

• Lors des exercices en pente école, les jeunes travailleront en **binômes** pour s'entraider dans la préparation du matériel, tout en bénéficiant des conseils et de la vigilance du moniteur.

❍ **La pente école**

- Découvrir le fonctionnement du parapente tout en apprenant à maîtriser les différentes phases du décollage.
- Plusieurs essais sont nécessaires pour assimiler ces phases, ce qui devient rapidement un jeu de glisse ludique et captivant.
- En fonction de la progression et des envies de chacun, il sera possible d'augmenter progressivement l'inclinaison de la pente pour permettre des petits vols, communément appelés "sauts de puce".
- La séance de pente école seront ponctuées de pauses toutes les 45 minutes environ, afin de consolider les acquis et intégrer les notions abordées.

❍ **Le biplace pédagogique**

- **Explication du plan de vol** : Les participants recevront une présentation claire des étapes et objectifs du vol avant le décollage.
- **Prise des commandes et exercices en vol** : Les jeunes pourront s'exercer à maintenir un cap, s'orienter dans l'espace, et effectuer des virages de l'aéronef, autant d'activités qui leur permettront de découvrir les bases du pilotage
- **Accompagnement complet** : Toutes les étapes, du décollage à l'atterrissage, seront expliquées et commentées en direct par le moniteur pour assurer une expérience enrichissante et sécurisée
- **Découverte de manœuvres avancées** : Si les conditions et l'envie de l'enfant le permettent, il sera possible de tester des manœuvres plus dynamiques, telles que des inclinaisons ou des mouvements de type voltige exécuté par le bi placeur.
- **Souvenir photo** : Des photo du vol sera réalisé afin d'immortaliser ce moment unique pour les enfants

❍ **Quelle sont les recommandations à la découverte du parapente**

État de santé

Il est important que l'enfant ne présente **aucune blessure ou fragilité récente** (entorse, douleurs aux genoux, opération récente, etc.), afin qu'il puisse profiter pleinement des activités en pente école sans ressentir de gêne ou de douleur après plusieurs essais.

Tenue adaptée

- Prévoir une **tenue de sport confortable**, incluant :
- Des chaussures fermées adaptées à la marche et à la pente.
- Des vêtements de rechange pour se changer en fin de journée.
- Une tenue chaude pour le vol, comme une veste coupe-vent, un pantalon.

Il y a eu final peu de contraintes pour une activité accessible

- Le parapente ne nécessite que peu de recommandations spécifiques, ce qui en fait une activité accessible à tous.
- Il est **important** est que l'enfant ait un **minimum d'envie et de curiosité** pour profiter pleinement de cette découverte et en faire une expérience enrichissante.

En suivant ces quelques recommandations simples, la découverte du parapente deviendra un moment inoubliable, placé sous le signe de la liberté et de l'amusement.

❍ **L'équipe d'animation suscitera la curiosité et l'observation des adolescents lors de ce séjour :**

- Observer l'environnement, notamment les arbres, les oiseaux, les mouvements de fumée, pour développer une meilleure compréhension et une lecture précise de la masse d'air.
- Découverte du paysage montagneux : découvrir le climat, la météo, la sécurité en montagne…

❍ **L'équipe d'animation amènera les adolescents au respect de l'environnement :**

- Sensibilisation à l'impact écologique du parapente sur la faune et de la flore

❍ **L'équipe d'animation permettra aux parents d'avoir un suivi des activités de leurs enfants**

- Nous utiliserons la page du FACEBOOK pour vous partager les photos : [Séjours Vacances Vallespir]

PROGRAMME Sur les Cimes du Vallespir		
	Mercredi 16	
Matin	**Départ prévu au Service Jeunesse à 8h00** **Direction Le Col de l'Ouillat**	Reveil échelonné à 7h30 Petit déjeuner Déplacement sur le site d'Initiation au parapente
Midi	**Randonnée** sur les Cimes des Albères	**La séance au sol** découverte du matériel et de sa mise en œuvre grâce à des jeux de gonflage de la voile
Après-midi	**Prévoir repas sorti du sac** **Fin d'après-midi Installation au Chalet des Albères**	**Le vol pédagogique** Vol biplace avec moniteur
soirée	**Restauration sur place** **Veillée au Chalet**	Retour prévu à 18h à l'Accueil Ado

Selon les conditions météorologiques les journées peuvent être interverties

FICHE MEMO A GARDER SUR SOI DURANT LE SEJOUR

LES RÈGLES DE CONDUITE EN MONTAGNE

1. Respect de l'environnement

Ne laissez aucun déchet derrière vous : ramassez tout ce qui est apporté, y compris les petits déchets comme papiers ou emballages.

2. Discrétion et respect de la faune

Limitez le bruit pour préserver la tranquillité des lieux et éviter de perturber les animaux sauvages.

3. Respect des consignes de sécurité

Suivez toujours les instructions des encadrants, en pente école, ou en vol biplace.

4. Équipement approprié

Portez des chaussures fermées et adaptées, ainsi que des vêtements en fonction de la météo (couche chaude, imperméable, casquette ou bonnet).

5. Cohésion de groupe

Restez toujours avec le groupe : ne vous éloignez jamais seul, même pour de courtes pauses. Prêter attentions à vos partenaires. On est un groupe et on reste unis.

6. Partage des espaces naturels

Respectez les autres utilisateurs (randonneurs, parapentistes, locaux) en partageant les sentiers et en restant courtois.

7. Hydratation et pauses

Buvez régulièrement de l'eau et signalez immédiatement à l'encadrant toute fatigue ou besoin de pause.

8. Respect des équipements de parapente

Manipulez le matériel de parapente avec soin, en suivant les consignes des moniteurs. Toute négligence peut mettre en danger la sécurité de l'activité.

9. Attitude en vol biplace

Pendant le vol, restez calme et écoutez attentivement les instructions du pilote.

Ces règles permettent de garantir une expérience sécurisée, enrichissante et respectueuse du milieu naturel, tout en favorisant la cohésion et la bonne humeur au sein du groupe.

SEJOUR
« SUR LES CIMES DU VALLESPIR »
Du 29 ET 30 OCTOBRE 2026

Je soussigné(e)_____responsable légal

de l'enfant _____

❒ Certifie avoir reçu, avoir pris connaissance et accepter le projet Pédagogique du séjour sur les cimes du Vallespir

❒ Autorise mon enfant à partir seul à la fin du Séjour.

A _____, le _____ Signature du responsable légal

Renseignements complémentaires afin d'attribué un matériel adapté

✈ Taille :_____

✈ Poids : _____

Autorisation parentale

Fédération Française de Vol Libre
Delta · Parapente · Cerf-Volant · Kite · Boomerang

Le présent document doit être complété et signé
par les 2 parents ou le représentant légal ou un accompagnateur majeur désigné responsable

Je soussigné (e) _____ Représentant légal 1 ☐

Téléphone : _____

Et _____ Représentant légal 2 ☐

Téléphone : _____

Autorise :

Nom : _____ Prénom : _____

Né (e) le : _____

Téléphone : _____

A participer aux journées d'initiation au parapente

Et au vol libre en biplace, prévues le 29 et 30 octobre 2026

Organisées et encadrées par les Ailes du Vallespir et parapente 66

En présence des Encadrants du Séjour de la Communauté de Communes du Vallespir.

M. William Ramon et M. Samuel HOSTALRICH

Signatures des 2 Parents ou du Représentant légal Ou accompagnateur majeur :

Infos inscription Séjour 2026

Document à garder !

CONTACT DU SEJOUR VACANCES :

Directeur : M. HOSTALRICH Samuel **Téléphone :** 06 61 22 20 26 **Courriel :** sejour@vallespir.com

Facebook : Séjours Vacances Vallespir **Site :** www.vallespir.com (Onglet enfance Jeunesse puis Séjours Vacances)

⇨ **VOTRE DOSSIER DOIT COMPORTER :**

- **Documents suivants :**
  - ☐ Le dossier d'inscription de la Communauté de Communes du Vallespir 2026/2027
  - ☐ L'autorisation parentale du projet pédagogique signée

- **Documents indispensables à l'inscription** :
  - ☐ Autorisation parentale de la fédération française de vol libre

Liste du matériel à prévoir

Dans le sac à dos pour les déplacements :

- Un coupe-vent
- Une gourde (min 500mL)
- Une casquette
- Lunette de soleil (conseillé)
- Pique-nique pour le premier jour

Avoir des chaussures de Randonnée ou de sports

Dans le sac de ravitaillement :

- Une lampe de poche ou frontale
- Un pyjama pour la nuit
- Des vêtements chauds pour 2 jours
- Veste chaude imperméable
- Jogging ou pantalon pour le vol
- Le nécessaire de toilette
- Une serviette de bain et de plage
- Maillot de bain (pas short)