LE MAGAZINE DE LA VIE EN VALLESPIR

N° 15 / AUTOMNE 2026

VALLESPIR

Vivre ici



LE DOSSIER p. 4-10

GRANDIR *dans le Vallespir*

De la petite enfance aux années ados,
des services pour les enfants et les parents.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VALLESPIR

LE MAGAZINE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VALLESPIR

DES SERVICES



Un mode d'accueil pour le tout-petit, des loisirs pour l'enfant, un accompagnement pour l'adolescent : c'est dans ces moments du quotidien qu'une famille choisit de s'installer ici, et d'y rester.

Les familles et la jeunesse sont l'avenir du Vallespir. Les élus de la Communauté de Communes en ont fait leur priorité absolue. Avec nos équipes, les communes et nos partenaires, nous mettons en œuvre les services pour du territoire un environnement vivant : accueillir, loger, soigner, accompagner dans l'entreprenariat et l'emploi.

Ce numéro vous le montre, page après page. Notre dossier consacré à l'enfance et à la jeunesse rassemble, âge par âge, les repères utiles aux parents. Vous y trouverez aussi des réalisations, des idées de sortie et les contacts pour savoir à qui vous adresser.

Un territoire où les enfants grandissent et où les jeunes restent est un territoire qui vit. Bonne lecture.

MICHEL COSTE
Président de la Communauté de Communes du Vallespir

ICI, AVEC VOUS

Éditeur : Communauté de Communes du Vallespir
Direction de publication : Michel Coste
Coordination rédaction et publication : Fanny Fontaine
Rédaction et réalisation : Thomas Anies
Imprimeur : Encre verte • Diffusion : InfoNEWS66 • Tirage : 21 300 exemplaires

DANS *votre quotidien.*

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VALLESPIR

DES REPÈRES POUR VIVRE ICI.

LE DOSSIER

04 GRANDIR dans le Vallespir





11

HABITER

Bien chez soi : par où commencer ?



14

BOUGER

Une pause utile sur le trajet

16 **ESSAYER** Après ARAVIA, on essaie quoi ?

19 **COMPRENDRE** Le climat change. Et ici on fait quoi ?

21 **PRENDRE L'AIR** Le Vallespir prend de la hauteur

23 **PRENDRE SOIN** Des réponses près de chez soi

27 **ENTREPRENDRE** Ce qu'ils inventent ici !

31 Vos contacts utiles

32 À vous de nous raconter

GRANDIR *dans le Vallespir*



Trouver un accueil, organiser les mercredis, partir en séjour ou monter un premier projet : à chaque âge, les besoins changent. La Communauté de Communes du Vallespir accompagne les enfants, les jeunes et leurs familles avec des services de proximité.

Les premières années, il faut choisir un mode d'accueil. Avec l'école viennent les questions du matin, du soir et des vacances. À l'adolescence, les envies d'autonomie prennent davantage de place. Ce dossier rassemble les possibilités et les bons interlocuteurs pour avancer simplement.

À CHAQUE ÂGE

le territoire vous accompagne

01 Pour les tout-petits

Le Relais Petite Enfance renseigne sur les crèches, les assistants maternels et les autres modes d'accueil. Il est aussi le contact pour découvrir les rencontres enfants-parents.

02 Autour de l'école

Le service Enfance Jeunesse oriente les familles vers les accueils périscolaires et les accueils de loisirs du mercredi et des vacances. Pour inscrire un enfant à l'école, le premier contact reste la mairie.

03 Pour les adolescents

Les accueils ados, les séjours et l'Espace d'Initiatives Jeunes proposent des occasions de se retrouver, de participer et de construire des projets avec une équipe.

POUR LES PARENTS AUSSI

Un changement d'horaires ou une nouvelle étape dans la vie de l'enfant peut modifier l'organisation familiale. Les services sont là pour examiner les possibilités avec vous. Vous pouvez les contacter avant d'avoir choisi une solution.

PETITE ENFANCE 06 28 10 01 60 • ENFANCE / JEUNESSE 04 68 21 20 66

Tous les contacts du dossier : page 10.

UN ACCUEIL *ça se prépare ensemble*

Crèche, assistant maternel, micro-crèche : le Guichet Unique aide les parents à comprendre les possibilités et à préparer leur demande.

La Communauté de Communes compte trois crèches intercommunales, à Céret, au Boulou et à Maureillas-las-Illas. Les demandes d'inscription passent par le guichet unique, qui assure l'accompagnement et le suivi des familles.

Lors du premier échange, précisez l'âge de l'enfant, les jours souhaités et vos horaires, trajets compris. L'équipe peut ainsi vous orienter selon vos besoins et les possibilités d'accueil.

Vous travaillez tôt, tard ou le samedi ? Signalez-le dès ce contact. Ces besoins sont examinés avec vous, et l'équipe du guichet unique, en lien avec l'ensemble des solutions d'accueil du territoire, recherche avec vous la solution la plus adaptée, selon les possibilités d'accueil pour l'enfant et à sa famille.



Un lieu pour se retrouver avec son enfant

Le Lieu d'Accueil Enfants-Parents accueille les moins de 6 ans accompagnés d'un adulte. Gratuit, anonyme et itinérant, il permet de partager un moment avec son enfant et de rencontrer d'autres familles. L'adulte reste présent pendant la séance. Les lieux et dates sont disponibles auprès du Relais Petite Enfance.

CONTACT GUICHET UNIQUE
06 28 10 01 60 ou 04 68 55 14 53 • rpe@vallespir.com

L'ÉCOLE, *et tout autour.*

Avant la classe, après la dernière sonnerie, le mercredi ou pendant les vacances, les accueils accompagnent les différents temps de l'enfant.

LES JOURS D'ÉCOLE

Le matin et le soir

L'accueil périscolaire

LES TEMPS DE LOISIRS

Le mercredi et les vacances

L'accueil de loisirs

Le périscolaire concerne les temps autour de la journée d'école. Les accueils de loisirs prennent le relais le mercredi et pendant les vacances. Pour connaître l'organisation de votre secteur, les équipes de Céret, du Boulou et de Maureillas-las-Illas sont vos interlocutrices.

Côté loisirs, le projet pédagogique « Carte des temps piétons » de la Communauté de Communes sensibilise les enfants à la mobilité durable. Testé dans les accueils de loisirs de Céret, du Boulou et de Maureillas-las-Illas, il les invite, en cinq séances (jeu de piste, rallye photo, maquette), à lire une carte, calculer leurs temps de marche et dessiner la carte de leur commune.

Trois inscriptions à distinguer

L'inscription à l'école se prépare avec la mairie de votre commune. La restauration et l'accueil périscolaire ont leurs propres démarches : vérifiez chacune d'elles auprès des services concernés.

Service Enfance Jeunesse : 04 68 21 20 66
Guides et démarches : cc.vallespir.com, rubrique « Grandir ».

DES LIEUX *pour les envies des ados*

Retrouver ses amis, découvrir des activités, prendre part au programme : les accueils ados donnent de la place aux jeunes et à leurs idées.

Deux accueils s'adressent aux 11-14 ans, à Céret et au Boulou. Un troisième, installé à Céret, reçoit les 14-17 ans. À 14 ans, le choix se fait avec l'équipe, selon les activités et le groupe qui correspondent au jeune.

Au Boulou, l'accueil des 11-14 ans se déroule à l'école de la Suberaie pendant les vacances. À Céret, le point de contact se trouve place Henri-Guitard.



Une idée à construire avec un animateur

À Céret, l'Espace d'Initiatives Jeunes accompagne les plus de 14 ans. Installé place Henri-Guitard, il dispose d'un salon, d'une terrasse, d'un espace informatique et du Wi-Fi gratuit. Il ouvre selon un planning comprenant notamment certains midis, vendredis soir et temps de vacances.

Culture, solidarité, mobilité ou vie locale : l'équipe aide à préparer les projets et à rechercher des partenaires et des financements. Le Fonds d'Aides à l'Initiative Territoriale peut soutenir ces démarches.

11-14 / 14-17

Des accueils adaptés à chaque étape.

Accueil Ado du Vallespir

LES ÉQUIPES ADOS

Le Boulou : Hugo Autrique · 06 03 11 37 04
Céret : Samuel Hostalrich et Jade Martin · 06 09 58 84 24
Permanences d'inscription : page 10.

PARTIR *ensemble*



Une première expérience loin de la maison

La Communauté de Communes du Vallespir propose aux 11-17 ans résidant sur son territoire des mini-camps et des séjours d'une à quatre nuitées. Les jeunes participent aux choix des activités, au budget et à l'organisation de la vie du groupe. Les dates, les tarifs et les modalités sont précisés pour chaque période de vacances.

Séjours vacances

Un coup de pouce pour rejoindre l'accueil des 14–17 ans

Pour les 14-17 ans, un transport en minibus peut être organisé depuis Céret, Saint-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas et Le Boulou. Les lieux et horaires sont à convenir avec l'équipe lors de la réservation. Un relais dans un accueil 11-14 ans peut aussi être étudié lorsque celui des 14-17 ans est fermé.

Séjours : sejour@vallespir.com
Projets : initiativesjeunes@vallespir.com
Service Jeunesse : 04 68 21 20 66

LES CONTACTS
Grandir en Vallespir

PETITE ENFANCE

Modes d'accueil, inscriptions et rencontres enfants-parents
06 28 10 01 60 ou 04 68 55 14 53 • rpe@vallespir.com

ÉCOLE ET LOISIRS

Céret	**Périscolaire : perisco.ceret@vallespir.com** **Mercredis / vacances :** **alsh.ceret@vallespir.com**
Le Boulou	**Périscolaire : perisco.boulou@vallespir.com** **Mercredis / vacances :** **alsh.leboulou@vallespir.com**
Maureillas-las-Illas	**Périscolaire : perisco.maureillas@vallespir.com** **Mercredis / vacances :** **alsh.maureillas@vallespir.com**

Service Enfance Jeunesse : 04 68 21 20 66

ACCUEIL ADOS

Le Boulou • 06 03 11 37 04
Lundi de 9 h à 13 h à Info Jeunes ; mercredi de 14 h à 18 h à la Suberaie.

Céret • 06 09 58 84 24 • place Henri-Guitard
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14 h à 17 h 30 ; mercredi de 9 h à 18 h.

Réservations :
reservationado@vallespir.com Séjours :
sejour@vallespir.com
Projets : initiativesjeunes@vallespir.com

INFO JEUNES

Céret • place Henri-Guitard, avenue du Général-de-Gaulle
Mardi de 8 h 30 à 14 h ;
jeudi de 14 h à 17 h 30 ;
vendredi de 12 h à 14 h.

Le Boulou • 52 avenue du Général-de-Gaulle, au-dessus du porche
Lundi de 14 h à 17 h 30 ;
mercredi de 8 h 30 à 12 h.

06 03 11 37 04
infojeunes@vallespir.com
www.infojeunesvallespir.com

Guides et documents : cc.vallespir.com / Grandir

DES TRAVAUX

Un premier rendez-vous.



Mieux isoler, revoir le chauffage ou adapter une salle de bains : le Guichet Habitat aide à préciser le projet et à repérer les financements possibles.

Avant les travaux, un rendez-vous permet de faire le point sur le logement, les besoins et le budget. Le conseiller informe, examine les possibilités d'aides et oriente vers l'accompagnement adapté. La Communauté de Communes du Vallespir peut aussi apporter un soutien financier aux dossiers qui remplissent les conditions.

AVANT LES TRAVAUX *faites le point*

01 LE COÛT COMPLET

Aux travaux peuvent s'ajouter des études, de l'accompagnement ou d'autres frais. Le plan de financement doit distinguer les aides estimées de celles déjà accordées.

02 LES SOMMES À AVANCER

Acomptes, factures et versement des subventions n'arrivent pas toujours au même moment. Le conseiller aide à mettre ces étapes en regard du budget disponible.

03 LES RÈGLES DE VOTRE DEMANDE

Depuis le 1er septembre 2026, le parcours MaPrimeRénov' par geste a été recentré et plusieurs travaux, dont l'isolation et la ventilation, en sont sortis. Pour les nouveaux dossiers de rénovation d'ampleur d'une maison individuelle, conserver un chauffage au gaz après les travaux ne permet plus de bénéficier de cette aide pour une rénovation d'ampleur en maison individuelle. Le Guichet Habitat vous aide à examiner le parcours adapté avant tout engagement.

Vallespir Habitat • Prenez rendez-vous avant d'engager vos travaux.
04 68 87 69 05 ou 06 32 47 26 55 • habitat@vallespir.com

UNE MAISON
mieux isolée au Boulou





Deux classes gagnées au diagnostic de performance énergétique

L'isolation du toit-terrasse, la réfection de son étanchéité et l'isolation des murs par l'extérieur ont permis à ce logement de gagner deux classes au diagnostic de performance énergétique. Sur un chantier de 53 445 € TTC, les aides obtenues atteignent 17 750 €, dont 3 500 € apportés par la Communauté de Communes du Vallespir.

Le financement réunit 12 250 € de l'ANAH (Agence Nationale de l'Habitat), 2 000 € du Département et 3 500 € de la CCV. La différence à financer sur le montant des travaux est de 35 695 €.

LE FINANCEMENT

Travaux TTC	**53 445 €**
Aide ANAH	**12 250 €**
Département	**2 000 €**
CCV	**3 500 €**
Total des aides	**17 750 €**
Reste sur les travaux	**35 695 €**

Le passage de E à C mesure l'amélioration de la performance énergétique évaluée ; il ne permet pas, à lui seul, de chiffrer la baisse des factures.

À VÉLO *les bonnes pauses*



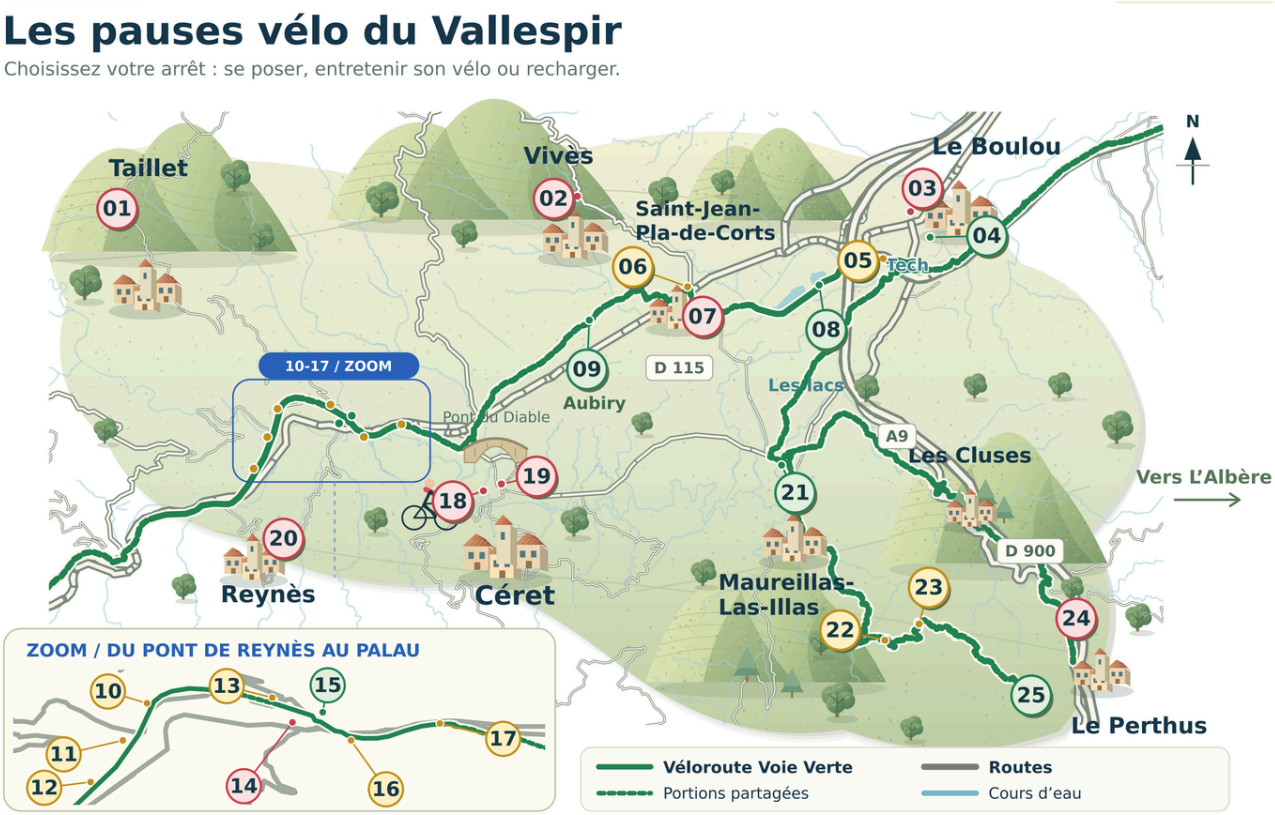
Regonfler un pneu, effectuer un petit réglage ou s'arrêter pour le goûter : les aires de repos et de service facilitent les déplacements à vélo dans le Vallespir.

Le long de la Véloroute Voie Verte et dans les communes, ces équipements répondent aux besoins des cyclistes du quotidien comme à ceux des promeneurs. Selon les lieux, on trouve des bornes de gonflage, de réparation, de recharge, pour les vélos à assistance électrique, des arceaux, des bancs ou des tables.

La Communauté de Communes du Vallespir développe ces services dans le cadre de son action en faveur des déplacements à vélo. Leur intérêt est simple : pouvoir entretenir son vélo sur le trajet, le stationner ou faire une pause avant de repartir.

La carte permet de choisir l'arrêt adapté à son parcours. Les équipements varient d'une aire à l'autre : repérez les services indiqués avant votre départ.

CHOISISSEZ *votre arrêt.*



01

Se poser + entretenir

gonflage, réparation, recharge VAE, arceaux, bancs et tables de pique-nique

02

Entretenir en commune

Aire de service : gonflage, réparation, recharge VAE et arceaux.

03

Souffler un moment

Un banc le long de la Voie Verte pour une pause sur le trajet.

DANS LE SAC.

Un antivol. Pour laisser son vélo attaché à un point fixe.

De l'eau. Une aire de repos n'est pas nécessairement équipée d'un point d'eau potable.

De quoi faire face à une crevaison. Prenez votre matériel de réparation et utilisez la borne pour vous aider.

Même pour un petit trajet.

En Vélo à Assistance Électrique, de la batterie pour le parcours. Prenez votre chargeur et branchez-le sur la borne.

Avant de partir. Repérez une ou deux aires et vérifiez l'état général de votre vélo. Vous aurez davantage de liberté pour choisir vos pauses.

#Aravia
EN PARLER ET TESTER ENSEMBLE







Une journée pour découvrir, puis des idées à emporter dans la vie de tous les jours. Après ARAVIA, la question est simple : qu'a-t-on envie de retenter ?

Un événement se termine ; une habitude peut commencer. La suite se joue parfois dans un trajet, une liste de courses ou un objet que l'on décide de réparer. Pour prolonger ARAVIA, choisissons des essais assez petits pour trouver leur place dans une semaine ordinaire.

Pas besoin de tout changer d'un coup. L'intérêt est de repérer ce qui fonctionne pour soi, ce qui demande de l'aide et ce qui dépend des équipements ou des services disponibles près de chez soi.

ET SI ON ESSAYAIT ?

Trois idées pour cette semaine

01 Changer un trajet

Choisissez un déplacement court et regardez s'il peut se faire à pied, à vélo ou à plusieurs dans une voiture. Prenez en compte le retour, les horaires et les affaires à transporter. L'essai doit trouver sa place dans votre journée.

02 Prolonger la vie d'un objet

Avant un nouvel achat, un objet peut parfois être réparé, prêté ou transmis. Commencez par celui que vous avez déjà en tête : une petite action est plus facile à engager qu'un grand tri.

03 Cuisiner ce qui est déjà là

Avant les courses, regardez les placards et le réfrigérateur. Prévoir un repas à partir de ce qu'ils contiennent aide à ajuster les achats et les quantités.

ARAVIA ÉDITION 2026 EN CHIFFRES

Une fréquentation record avec plus de **2 500** visiteurs
40 partenaires mobilisés
130 inscriptions au challenge

DÉCOUVRIR L'ÉDITION 2026 EN IMAGES

Des idées à prolonger après ARAVIA, à votre rythme.

LE PLAN CLIMAT, déjà dans votre quotidien

Un logement mieux isolé, un composteur au jardin, une sortie à vélo… Le Plan Climat relie des actions très concrètes. Avec les services de la Communauté de Communes du Vallespir, les communes et leurs partenaires, la transition écologique se construit au plus près de chacun.

PCAET — **Plan Climat Air Énergie Territorial**
Un cap partagé : réduire les émissions, économiser l'énergie, améliorer la qualité de l'air et s'adapter au climat qui change.

6 SCÈNES DE VIE, UN MÊME FIL CONDUCTEUR

Quelques exemples d'actions du premier Plan Climat.

CHEZ VOUS

Mieux habiter

La **thermographie aérienne**, mobilisée en 2022 et 2023, aide à repérer les pertes de chaleur des toitures. Le **Guichet Habitat** accompagne les particuliers dans leur rénovation. À la clé : un logement plus confortable et moins gourmand en énergie.

Communauté de Communes du Vallespir · Habitat

DANS NOS ÉQUIPEMENTS

Économiser l'énergie

Éclairage public **passé aux LED**, **18 bâtiments producteurs d'énergie renouvelable**, sites de la CCV en autoconsommation solaire **(Siège, Vall-Up, déchetteries)**, **crèche du Boulou** et **chalet de l'Albère rénovés** : le Plan Climat se retrouve aussi dans les travaux.

Communes · Communauté de Communes du Vallespir

AU JARDIN, À LA RECYCLERIE

Faire durer les ressources

200 composteurs distribués par an en moyenne depuis 2020, **la Recyclerie du Vallespir,** et en déchetterie **un tri affiné en 9 flux pour particuliers et professionnels (REP bâtiment) :** moins de déchets, des objets qui servent à nouveau.

Composteurs : CCV, SYDETOM66, ESAT locaux
Réemploi : Recyclerie du Vallespir

AU BORD DE L'EAU, EN FORÊT

Préserver et prévenir

Restauration des cours d'eau et milieux aquatiques **(50 hectares par an en moyenne)**, **dépollution des berges du Tech**, prévention des incendies avec l**a Réserve Intercommunale de Sécurité Civile** (RISC) : trois façons de protéger le territoire.

Milieux aquatiques : SMIGATA · Incendies : RISC

DANS VOS SORTIES

Découvrir autrement

ARAVIA, Mai à Vélo : la transition écologique se découvre aussi en participant ! Côté tourisme : accompagnement vers des pratiques durables et des labels, et projet du **chalet de l'Albère**, vitrine du tourisme vert et des activités de pleine nature.

DANS VOTRE ASSIETTE

Cultiver le lien local

Le **Pôle Agro se développe** : terres agricoles protégées avec le **PAEN du Palau**, création de **Vall-Up agritech** et **la maison des producteurs** à côté de **Cap d'Ona**. De quoi produire et acheter local, tout près de chez vous.

Pays Pyrénées Méditerranée

ET VOUS, PAR OÙ COMMENCER ?
Rénover ? avec le Guichet Habitat. Composter ? avec le service Gestion et Valorisation des déchets. Participer ? avec les rendez-vous ARAVIA et Mai à Vélo.

PLUS D'INFOS
vallespir.com

LE CLIMAT CHANGE

Et ici, on fait quoi ?



Des étés plus chauds, une eau précieuse, des forêts vulnérables… Le changement climatique touche nos paysages et notre quotidien. Dans le Vallespir, il nous invite aussi à repenser nos habitudes et à construire ensemble de nouvelles réponses.

Les volets que l'on ferme pour garder un peu de fraîcheur, les jardins qui souffrent du manque d'eau, l'inquiétude lorsque la fumée apparaît à l'horizon… Le climat qui évolue se raconte désormais dans des scènes familières. Les feux de forêt qui se répètent dans le paysage méditerranéen rappellent la fragilité de nos espaces naturels. La chaleur et la sécheresse rendent la végétation plus inflammable et favorisent la propagation des incendies. Protéger ce territoire auquel nous sommes attachés demande d'agir dans la durée.

Se déplacer autrement, quand c'est possible

Aller chercher son pain à pied, rejoindre un équipement à vélo, partager un trajet : les changements prennent souvent forme sur quelques kilomètres. Encore faut-il disposer de parcours sûrs, de continuités entre les itinéraires et d'endroits où stationner son vélo. Développer les mobilités douces, c'est rendre ces choix plus simples et accessibles.

Dans un territoire où la voiture reste souvent nécessaire, chaque alternative compte. Les aires vélo présentées dans ce magazine participent à cette démarche.

Un territoire à faire évoluer ensemble

Ces habitudes ont besoin d'être accompagnées par des aménagements, des services et des initiatives collectives. C'est autour de ces enjeux que se construit le nouveau Plan Climat, avec les élus, les associations, les entreprises et les habitants. Préserver l'eau, les forêts et les terres agricoles, faciliter les déplacements doux, réduire les déchets : autant de défis liés à une même ambition, celle de garder le Vallespir vivant et agréable à habiter.

DES PRIORITÉS EXPRIMÉES *l'eau sort en tête*

L'enquête citoyenne menée cet été fait ressortir trois grands sujets : l'eau, l'alimentation et l'agriculture, puis la biodiversité et les espaces naturels.



Ces résultats apportent un éclairage sur les attentes exprimées lors de la consultation. Ils contribuent à la réflexion sur le prochain Plan Climat ; ils ne constituent pas encore un programme de travaux ou de dépenses.

À DÉCOUVRIR LA SYNTHÈSE DU PLAN CLIMAT #1

Suivre le Plan Climat : cc.vallespir.com, rubrique « Environnement ».

PRENDRE *de la* HAUTEUR.



Au col de l'Ouillat, un site d'escalade rééquipé vous donne l'occasion de découvrir le paysage autrement. Une pratique sportive, dans un milieu naturel à respecter.

Le Vallespir se découvre aussi par ses reliefs, ses roches et ses forêts. Développer les activités de pleine nature peut renouveler les loisirs et les séjours, à condition de tenir compte des lieux et des usages.

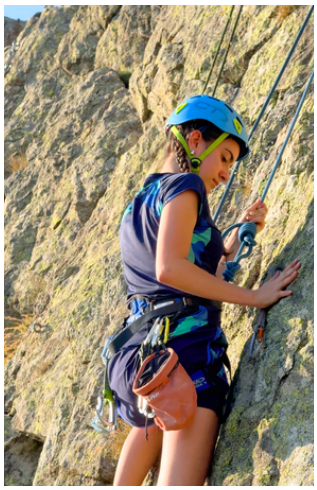
26 *voies*
5a / 7b

Fiche du site et informations de sécurité : ffme.fr / fiche site 1613

L'Albère / secteur du col de l'Ouillat









L'équipement fixe ne rend pas la pratique accessible sans compétences ni matériel adaptés.

Un site rééquipé

Le secteur du Roc Foirós a été conventionné et rééquipé avec l'appui de la Fédération française de la montagne et de l'escalade et du club Aventures Catalanes. Le site compte 26 voies, de difficulté 5a à 7b.

Un tourisme attentif au lieu

L'intérêt d'une sortie ne se limite pas au nombre de voies. Il tient aussi à la façon d'arriver, de circuler et de laisser le site. Respecter les accès autorisés, les indications locales et les autres usages contribue à préserver cette possibilité de pratique.

Un site sportif

Les falaises et les voies présentent des hauteurs variables et peuvent nécessiter une ou plusieurs longueurs de corde.

Avant de s'y engager

Consultez la fiche FFME, les informations d'accès et les consignes actualisées. Le pratiquant reste responsable de sa sécurité. Si vous débutez ou ne maîtrisez pas les techniques nécessaires, faites-vous accompagner par un professionnel qualifié.

DÉCOUVRIR LE SITE EN VIDÉO

LA SANTÉ
plus près de chez vous



Une consultation itinérante, un dépistage près de chez soi, des informations faciles à trouver : rapprocher les services aide à franchir le premier pas.

Les Communautés de Communes du Vallespir et du Haut Vallespir travaillent ensemble sur les enjeux de santé du territoire. Elles mobilisent les partenaires et contribuent à coordonner les réponses locales. Les consultations et les examens sont assurés par les professionnels de santé.

Le Médicobus et la tournée du Mammobile illustrent cette démarche. L'un propose des consultations sur rendez-vous ; l'autre a permis à près de 200 femmes de bénéficier d'un dépistage lors de son passage cet été.

Retrouvez les ressources locales sur masante66-vallespir.fr

LE MÉDECIN *se rapproche.*

Le Médicobus propose un point de consultation itinérant. Pour connaître les possibilités de rendez-vous, commencez par le secrétariat.

09 70 02 06 47

Secrétariat en semaine, jusqu'à 13 h.
Doctolib : pour les patients déjà suivis par le Médicobus.

Faire le premier pas

Expliquez votre demande au secrétariat et vérifiez les possibilités de prise en charge, le lieu, le jour et l'heure proposés. La présence du bus dans une commune ne signifie pas qu'il suffit de se présenter sans rendez-vous.

Préparer le déplacement

Notez précisément le lieu de stationnement, puis les documents demandés lors de la réservation. Si vous avez une difficulté de déplacement, signalez-la au moment de l'appel pour savoir comment organiser votre venue.

Consulter le calendrier à jour

Le calendrier est publié sur Ma santé en Vallespir. Les communes, les dates et les plages horaires varient.

Une réponse dans un réseau

Une consultation itinérante s'inscrit dans l'ensemble des ressources de santé du territoire. Le professionnel vous indique, selon votre situation, la suite à donner à votre parcours. Le bus ne remplace pas un service d'urgence.

Calendrier des tournées
masante66-vallespir.fr / Médicobus



PRÈS DE 200

femmes accueillies pour un dépistage.



Le Mammobile a fait étape à Arles-sur-Tech les 3 et 4 août, puis au Boulou les 5 et 6 août. Près de 200 femmes ont pu bénéficier d'une mammographie de dépistage.

La tournée a aussi permis des échanges de prévention et d'information. Elle montre l'intérêt d'une réponse organisée à l'échelle du Vallespir et du Haut Vallespir, au plus près des habitantes.

Autour de l'opération : les équipes du Mammobile, le centre régional de coordination des dépistages des cancers, la CPAM, la MSA, l'ARS Occitanie, la CPTS Vallée du Tech et les élus des communes concernées.

Ce bilan concerne les quatre jours de la tournée sur les deux territoires.

LE BON *moment, c'est aussi après octobre*

En octobre, un ruban rose. En novembre, une moustache. Ces rendez-vous rendent la santé plus visible et ouvrent la conversation. Mais une fois les campagnes terminées, l'attention que l'on se porte mérite de continuer.

Il y a ce courrier d'invitation au dépistage posé sur un coin de table. Cette question que l'on garde pour une prochaine consultation. Ce rendez-vous que l'on repousse, parce que les journées sont déjà bien remplies, parce qu'on se sent bien ou parce qu'on redoute la réponse. Prendre soin de soi ne va pas toujours de soi. Les campagnes d'automne sont aussi là pour nous aider à faire ce premier pas.

Octobre rose : donner une suite à la mobilisation

Derrière le ruban rose, il y a des femmes, des proches, des parcours de vie. Il y a aussi un message à faire entendre : **le dépistage du cancer du sein s'adresse à des femmes qui ne présentent aucun symptôme.**

Entre **50 et 74 ans**, en l'absence de risque particulier, une mammographie est proposée tous les deux ans dans le cadre du dépistage organisé. En cas d'antécédents ou de risque accru, le suivi se construit avec un professionnel de santé. Octobre rose peut être l'occasion de reprendre ce courrier, de poser ses questions et de prévoir le rendez-vous.

Movember : trouver les mots pour en parler

En novembre, la moustache attire le regard sur la santé des hommes : cancers de la prostate et des testicules, mais aussi santé mentale. Elle invite à parler de ce que l'on tait parfois par pudeur, par inquiétude ou par habitude de **« faire avec »**.

Une gêne, un changement physique, un moral qui flanche peuvent être difficiles à évoquer. Une conversation avec un proche ou un professionnel peut aider à franchir le pas. Avec le médecin, chacun peut faire le point sur sa situation et discuter des examens éventuellement utiles.

Et après ? Garder une place pour sa santé

Les mois passent, le quotidien reprend. La prévention se poursuit dans un rendez-vous honoré, une question enfin posée, un suivi que l'on reprend. Elle se nourrit aussi de l'attention portée aux autres : prendre des nouvelles, écouter sans juger, proposer d'accompagner un proche.
Et lorsqu'un changement inhabituel apparaît ou qu'une inquiétude s'installe, il est important de consulter sans attendre la prochaine campagne ou le prochain dépistage.

UN PREMIER PAS, À VOTRE RYTHME

UNE QUESTION...
Notez ce qui vous préoccupe et prenez contact avec un professionnel. Pour trouver les ressources locales : masante66-vallespir.fr

CE QU'ILS INVENTENT *ici.*

Se déplacer, transmettre une histoire, comprendre une communication radio VHF, suivre un sportif ou produire son énergie : des projets qui partent de besoins bien concrets.

BOUGER | COMPRENDRE | TRANSMETTRE | JOUER | PRODUIRE



À Vall-Up, ces démarches dessinent différentes façons d'entreprendre. Voici leurs usages visés et les personnes qui les portent.

PLUS *d'autonomie.*

HOVERMOOV

Hovermoov conçoit des dispositifs d'aide à la mobilité assistée, qui combinent 3 fonctions essentielles. Cette innovation permet de se verticaliser, puis de se déplacer debout sans marcher, sans assistance extérieure tout en préservant les bienfaits de la posture debout. Destiné à un usage intérieur, au domicile comme en établissement de santé, le HM-01 s'adresse aux personnes à mobilité réduite de 10 à 90 ans.



Doté d'un pilotage fluide et intuitif le HM-01 se faufile partout et se retourne à 360° dans 79cm de diamètre tout en proposant plusieurs options de maintien et accessoires.

Nos valeurs : Préserver l'Autonomie, conserver la Dignité, favoriser le Maintien à domicile, offrir plus d'Accessibilité et de Sécurité tout en réduisant les risques de chutes. C'est apporter une réponse aux situations de handicap, chroniques ou transitoires, et aux enjeux du « Bien vieillir ».

Hovermoov crée ainsi, un nouveau segment de marché le E-Walker, en apportant une solution moderne et ergonomique pour les PMR, avec une image positive.
Nos dispositifs sont certifiés CE et possèdent un code de remboursement.



VOOKL

Mathieu Vié

Une personne âgée ne se résume pas aux informations de son dossier. VOOKL utilise l'intelligence artificielle pour recueillir ses récits de vie et aider les professionnels d'EHPAD à mieux connaître les résidents.

Le projet entre dans une phase d'expérimentation avec plusieurs établissements du Vallespir. L'enjeu annoncé : donner davantage de place à l'histoire de chacun dans l'accompagnement. Le protocole, le consentement et la protection des récits seront des points à documenter avec le porteur.

MIEUX *se comprendre en mer*

MARINELINGUA

Jean-Luc Navas

Créée dans les Pyrénées-Orientales par Jean-Luc Navas, skipper professionnel, MARINELINGUA développe un boîtier innovant capable de retranscrire et de traduire les communications radio VHF à bord des bateaux.
L'idée est née d'un constat simple : en mer comme sur les voies navigables, les échanges radio se font souvent dans plusieurs langues, ce qui peut compliquer la compréhension des messages.



Grâce à son système connecté, MARINELINGUA permet de consulter les communications traduites sur un écran, tout en conservant l'utilisation habituelle de la VHF. Plusieurs langues européennes ont déjà été travaillées et des démonstrations fonctionnelles ont été réalisées.

Accompagnée par la pépinière Vall'Up, l'entreprise poursuit aujourd'hui le développement et l'industrialisation de son boîtier, avec l'ambition de faciliter les échanges entre plaisanciers et professionnels de la navigation.

JOUER AVEC LE RÉEL.

PEAXEL

Peaxel développe un jeu de management sportif fondé sur les performances d'athlètes réels. Les joueurs collectionnent leurs cartes, composent leur équipe et suivent les sportifs tout au long de la saison. MMA, rugby, BMX, gymnastique, handball... Plusieurs disciplines sont représentées. Le projet associe ainsi collection de cartes et compétitions numériques.
Les fans collectionnent les cartes de sportifs réels, issus de tous les sports et jouent avec elles tout au long de la saison, en version numérique comme en cartes imprimées.

Au-delà du jeu, Peaxel donne de la visibilité aux athlètes et leur ouvre une nouvelle source de revenus : chaque sportif touche une part des ventes de ses cartes. Lancée en version bêta, la plateforme réunit déjà près de 200 athlètes dans plus de 35 pays et propose désormais aux clubs sportifs leurs propres collections de cartes.

LE SOLEIL, *et après ?*

SUNTEQ

Sophie Béraud & Simon Fröhlich



Produire de l'électricité solaire, la stocker et mieux l'utiliser : SUNTEQ accompagne les particuliers et les professionnels dans leurs projets d'énergies renouvelables.

Installations photovoltaïques, batteries et bornes de recharge électrique composent son champ d'intervention. Le projet se construit à partir des usages, de l'installation et du budget. La maîtrise des dépenses est un objectif à étudier pour chaque situation, sans promettre un résultat identique pour tous.

APRÈS L'APPEL À PROJETS

De nouvelles idées à accompagner.

Après les premiers échanges, le comité de sélection examinera les projets et leurs besoins d'accompagnement. Les nouveaux entrepreneurs accueillis à la pépinière seront présentés dans un prochain numéro.

L'info *pratique de l'interco*

Pour les enfants

Petite enfance : 06 28 10 01 60
Enfance / jeunesse : 04 68 21 20 66
Guide et démarches : cc.vallespir.com / Grandir

Pour le logement

Vallespir Habitat : 04 68 87 69 05
06 32 47 26 55 · habitat@vallespir.com

Pour un rendez-vous santé

Médicobus : 09 70 02 06 47
Secrétariat en semaine jusqu'à 13 h
Ressources locales : masante66-vallespir.fr

Pour bouger et sortir

Mobilités : cc.vallespir.com
Sorties et agenda : vallespir-tourisme.fr

Pour être orienté

Accueil CCV : 04 68 87 69 05
accueil@vallespir.com
2 avenue du Vallespir, 66400 Céret

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VALLESPIR

ET VOUS, *comment* VIVEZ-VOUS EN *Vallespir ?*

VOTRE MAGAZINE EN 2027 : À VOUS DE NOUS DIRE !

LES SUJETS ET LA PRÉSENTATION DE VALLESPIR MAG VOUS PLAISENT-ILS ?

PRÉFÉREZ-VOUS RECEVOIR LE MAGAZINE PAPIER DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES OU LE RETROUVER SUR NOTRE SITE ET NOS RÉSEAUX SOCIAUX, AVEC DES EXEMPLAIRES PAPIER DISPONIBLES DANS LES COMMUNES ET LES LIEUX DE PASSAGE ?

PARTAGEZ VOS PRÉFÉRENCES DANS LE FORMULAIRE DE NOTRE PAGE « CONTACT » : VOTRE AVIS NOUS AIDERA À FAIRE ÉVOLUER LE MAGAZINE EN 2027.

www.vallespir.com

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VALLESPIR
communication@vallespir.com
04 68 87 69 05 · www.vallespir.com
2 avenue du Vallespir, 66400 Céret

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VALLESPIR